

# GUÍA BÁSICA DE LIMPIEZA DE PLAYAS Y ESPACIOS NATURALES



RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL.  
BAJA FERRIES S.A. DE C.V.  
Ignacio Allende No. 1025 La paz B.C.S.



# Introducción

El alto consumo de productos PET en el municipio de La Paz (popotes de plástico, botellas de plástico, vasos de plástico y productos a base de unice) está en constante crecimiento. Según cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Baja California Sur es la cuarta entidad del país que más basura emite con 1.24 kilogramos de residuos por persona por día, ocupando el 3er lugar nacional como el estado con mayor producción de basura per cápita.

Tomando como base estas estadísticas, y siendo la segunda entidad federativa con la tasa de crecimiento poblacional más alta en toda la república mexicana (2.6 % anual superado sólo por Quintana Roo) y además uno de los principales destinos preferidos por el turismo nacional e internacional, que año con año va en aumento, nos deja susceptibles a la contaminación de nuestros espacios naturales por la afluencia de población local, nacional e

internacional que visita dichos lugares.

Es por ello, que derivado de la falta de cultura en los sudcalifornianos concerniente a la problemática que genera el mal control de los residuos, la poca preocupación por el cambio climático y la contaminación, desarrollamos la presente guía con el objetivo de poder ofrecer a la población una metodología básica para llevar a cabo campañas de limpieza de espacios naturales incluyendo las recomendaciones esenciales que cumplan con los protocolos de salud y distanciamiento establecidos por la Secretaría de Salud, derivados de la contingencia provocada por el virus COVID-19, precisando con esto la importancia de la conservación de nuestras playas y espacios naturales a través de una serie de recomendaciones que nos ayuden a fomentar en la sociedad sudcaliforniana y en los turistas que nos visitan el buen manejo de residuos en espacios naturales y la responsabilidad social colectiva.



La metodología para llevar a cabo una campaña de limpieza en diferentes espacios naturales y playas de la localidad, se rige bajo el siguiente **plan de acción.**

# 1 Escoger el lugar

Los lugares, mayormente espacios cerca de cuerpos de agua, deben ser evaluados y documentados antes de ser seleccionados, así asegurarnos que son espacios con alto valor ecológico y necesidad urgente de acción.

Es recomendable que si se espera que participe un grupo grande de voluntarios, escojan un lugar con capacidad, en un horario que se encuentre mayormente despejado, que cuente con un estacionamiento seguro y con trabajo suficiente para ellos. Es muy importante realizar un levantamiento del lugar para preparar un plan de trabajo eficiente y organizado.





## 2 Realizar convocatoria con tiempo

En el caso de Baja Ferries, las limpiezas se llevan a cabo oficialmente una vez al mes durante los últimos cuatro meses cada año y estas fechas son anunciadas en el calendario de eventos de responsabilidad social de la empresa. Sin embargo, se pueden organizar campañas en alguna fecha especial alineada a las actividades de limpieza, aunque esta no esté dentro del calendario oficial de Baja Ferries, y se deberán comunicar por lo menos una semana antes de la campaña.



Es importante definir un nombre atractivo para la campaña de limpieza que se vaya a llevar a cabo.

# 3 Reunir a voluntarios

Para reunir a los grupos de voluntarios, se recomienda:



- Lanzar convocatoria invitando al personal que labora en la empresa.



- Involucrar amistades y familiares para hacer el evento más ameno.



- Invitar a diferentes asociaciones civiles, escuelas de los diferentes niveles, e instituciones de carácter público ya sea estatal, municipal o federal.



- Lanzar una invitación a la sociedad en general de la zona en redes sociales y difusión por los diferentes medios que estén al alcance. (Radio, televisoras, periódicos, etc.)



- Si alguno de los voluntarios presenta algún malestar como dolor de cabeza, fiebre, gripe u otro síntoma vinculado al virus COVID-19, por seguridad deberá de notificarlo a los involucrados y posponer su participación en la actividad.

Mientras más gente tenga conocimiento de la actividad, mayor número de voluntarios asistirán. Es de suma importancia involucrar a la comunidad que van impactar para poder crear una alianza y un sentido de pertenencia entre el valor ecológico y la comunidad que lo rodea.

Para el control de los participantes como voluntariados, es importante llevar el registro de todos los asistentes en una lista de asistencia, misma que servirá al final de la actividad como sustento para identificar a la cantidad de voluntarios que participaron en la campaña.



**LISTA DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIADO**



NOMBRE DE LA CAMPAÑA											
INSTITUCION O EMPRESA QUE CONVOCA											
DURACIÓN DE LA JORNADA				FECHA ACTUAL			Día	Mes	Año		
FECHA DE INICIO DE CAMPAÑA			Día	Mes	Año	FECHA CONCLUÍDA			Día	Mes	Año
LOCALIDAD											

#	NOMBRE	ORGANIZACIÓN / INSTITUCIÓN	FIRMA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			

## 4 Coordinar con participantes claves



Coordinar el apoyo indispensable con aquellas dependencias públicas que participarán en las actividades como:



-Apoyo con materiales indispensables de limpieza (araña, palas, picos, etc.)



-Sumar más voluntarios de sus dependencias.



-Apoyo con servicios de urgencias médicas. (Véase sección 8)



-Seguridad policial.



-Maquinaria y camiones para la recolección de basura.

Es primordial atender a las instituciones públicas procurando llevar reuniones en persona para coordinar el apoyo con los recursos.

# 5 Clasificación de basura

De igual manera, es importante identificar aquellos centros de acopio de materiales reciclables en la zona y reconocer qué tipos de materiales son los que se reciben, ya que muchos de estos son materiales de poco valor para dichos centros.

## Clasificación:

Los envases de plástico muestran los códigos o números establecidos para la identificación de este material. Estos códigos se encuentran en el fondo de los envases con el símbolo de reciclaje y el número que establece el tipo de plástico.

	<p><b>PETE (tereftalato de polietileno)</b> Se utiliza mayormente en la fabricación de bebidas como jugos y refrescos.</p>	
	<p><b>HDPE (polietileno de alta densidad)</b> Una gran cantidad de productos son elaborados de este tipo de plástico. Es el más común en los productos del consumidor: botellas para la leche, agua, detergentes, suavizadores de ropa y blanqueadores.</p>	
	<p><b>PVC (cloruro de polivinilo)</b> Se utiliza para fabricar envases de aceites y cosméticos, enjuagadores bucales, mangueras de jardín, cortinas de baño, tarjetas de crédito, etcétera.</p>	
	<p><b>LDPE (polietileno de baja densidad)</b> Es utilizado para cosméticos y ciertos productos de aseo personal. También para bolsas plásticas tipo ziploc y bolsas transparentes de lavanderías.</p>	
	<p><b>PP (polipropileno)</b> Se encuentra en las tapas plásticas de los envases.</p>	
	<p><b>PS (poli estireno)</b> Es utilizado en la producción de espuma plástica.</p>	
	<p><b>Plásticos mezclados</b> Incluye una gran variedad de productos como plásticos mixtos.</p>	

## 6 Qué tipo de vestimenta y materiales llevar

Una vez seleccionada la zona a limpiar, es importante realizar una recorrido para determinar qué tipo de desechos se encuentran en el lugar. Muchos espacios albergan basura liviana como latas, botellas y bolsas de plástico, sin embargo hay zonas donde los desperdicios son mucho más pesados como escombros, materiales de construcción, llantas, entre otros.

Es por ello que es importante comunicarles estos detalles a los voluntarios, previo al día de limpieza para que tomen las precauciones pertinentes, siempre priorizando la seguridad de los mismos.

### Sobre la vestimenta se recomienda:



• Calzado fuerte y cerrado



• Gorras y/o sombrero.



• Ropa que proteja la piel del sol y ramas.



• Bloqueador solar.

### Importante contar con los siguientes materiales



• Preferentemente guantes de tela.



• Palas, rastrillos, carretillas (de ser necesarias).



• Bolsas resistentes para recolectar la basura (pueden utilizarse costales reutilizables).



• Colocar un gel antibacterial.



• Contar con suficientes cubrebocas y mantenerlo puesto en todo momento.



La mayoría de los eventos de limpieza suelen tener una duración mayor a dos horas y se realizan bajo el sol por lo que es de suma importancia colocar una zona de hidratación para los voluntarios. **No olvide solicitar a los participantes asistir al evento con su termo. Por precaución es importante contar con pequeños vasos o conos de cartón que se puedan desechar y no puedan ser reutilizados por otra persona.**



## 7 Realizar un plan de acción previo a la limpieza

Es importante llevar a cabo la limpieza de tal forma que sea efectiva y organizada.

### Se recomienda:

- Dividir el grupo de voluntarios en subgrupos para cubrir distintas áreas a la vez, procurando siempre mantener una sana distancia de por lo menos 2m<sup>2</sup> entre grupos y voluntarios participantes.
- Determinar un líder en cada uno de los subgrupos para asegurarse que se realice efectivamente la limpieza.
- Cada lugar tiene sus particularidades, por lo que es importante hacer un asesoramiento del espacio previo a la limpieza para tener una mejor idea de cómo manejarla y dar recomendaciones a los voluntarios.
- De igual manera se recomienda a los líderes de cada subgrupo, orientar a los voluntarios sobre qué tipo de basura recolectar en bolsas, separando los plásticos (PET), cristales (BOTELLAS), papel y cartón, aluminios y basura en general, esto para evitar que se mezclen los residuos.

# 8 Tener un plan de clasificación y caracterización de los materiales

Para documentar el tipo de materiales recolectados y sus cantidades, se debe llenar una bitácora de caracterización, ésta es de suma importancia ya que nos provee datos cuantitativos e información sobre las principales fuentes de contaminación, amenazas de los consumidores, entre otras.



A continuación presentamos una propuesta de bitácora que pueden utilizar.

BITACORA DE ARTICULOS ENCONTRADOS					
ARTICULOS PLASTICOS		TOTAL	ARTICULOS GOMA		TOTAL
Anillos de plástico (6 pack)			Huaraches		
Artículos personales			Guantes		
Bolsas			Neumáticos		
Botellas de bebidas (Jugos, energéticas, Refrescos)			Otros		
Boyas / Flotadores					
Cuerdas			ARTICULOS PAPEL/CARTON		TOTAL
Encendedores			Papel/ Hojas		
Vasos de plástico			Cartón		
Guantes			Bolsas de papel		
Hilos / Piolas			Pedazos		
Pedazos de plásticos			Otros		
Popotes					
Tapas			ARTICULOS TELA		TOTAL
Tubos			Cuerdas		
Utensilios (Tenedor y cuchara)			Guantes		
			Piezas de tela		
			Ropa		
			Zapatos		
			Toallas		
			Otros		
ARTICULOS VIDRIO		TOTAL	ARTICULOS OTRAS CATEGORÍAS		TOTAL
Botellas			Electrodomésticos		
Fragmentos / pedazos			materiales de construcción		
Frascos			Objetos de vehículos		
Bombillas / Focos			Juguetes		
Otros					
ARTICULOS METAL/ALUMINIO		TOTAL			
Latas de aerosol					
Latas de bebidas					
Latas de alimentos					
Pedazos de metal					
Latas de aluminio					
Otros					



# 9 Voluntarios y asistencias médicas

## LA SEGURIDAD DE LOS VOLUNTARIOS ES PRIORIDAD



Cada vez que se programe una campaña de limpieza, es importante coordinar con alguna institución a cargo de servicios de emergencia en la ciudad, el apoyo con personal y una unidad móvil para estar presentes en la actividad.



En las instrucciones verbales que se dan antes de comenzar una limpieza, deben mencionar que por la seguridad de ellos mismos, si en algún momento físicamente no pueden continuar, deben notificarlo para cesar la limpieza o dicha tarea que le corresponda a ese voluntario.



En caso de no poder coordinar la presencia de emergencias médicas, es importante tener un botiquín de primeros auxilios disponible y deberán asegurarse de tener a alguien presente que sepa administrar primeros auxilios y tener un plan en caso de alguna emergencia.

Estas actividades pueden conllevar riesgos y es importante que los voluntarios los conozcan y asuman responsabilidad por su seguridad.



Igual es importante mencionar que no se deben manejar materiales peligrosos si no existe equipo adecuado para hacerlo, tales como desperdicios que pudieran ser considerados como biomédicos.



Se deberá colocar una estación de lavado para el desinfectado de manos, enjuagando por un lapso de 20 segundos por lo menos y posterior utilizar el gel antibacterial. Este procedimiento se deberá realizar antes de iniciar y después de finalizar la jornada.



## 10 Clasificación de basura reciclable y basura general

En el país los principales desechos que se reciclan son el PET, cartón, fierro, aluminio y cristal. Cada centro de acopio tiene diferentes especificaciones sobre lo que recibe. Es importante orientarse previo a la limpieza para saber en qué materiales concentrarse. Por lo general, los centros de recolección solo aceptan materiales que estén en un estado limpio, así que tomen esto en consideración al momento de recoger y caracterizar.



# 11 Documentar con evidencia el proceso de limpieza

El impacto de las limpiezas se magnifica al compartir las acciones realizadas con la comunidad. Recomendamos tomar fotos y/o video del proceso y resultado de la limpieza, además de una foto grupal que dé cuenta de la cantidad de voluntarios que contribuyeron para publicarlo en redes sociales.

A demás, se debe realizar un reporte formal, donde se vea reflejado el impacto y el alcance que se generó con la campaña de limpieza. Ésta es una de las mejores formas de obtener datos cuantitativos que nos muestren el alcance que obtuvimos.

## Para ello se recomienda definir:

- El objetivo de la limpieza
- Definir indicadores
- Definir metodología del cálculo de indicadores.

Se anexa ejemplo de plantilla para reportar las actividades que se realicen.

Logo bf (Baja Ferries) y Logo RSE (Responsabilidad Social Empresarial).

TITULO DE LA CAMPAÑA

OBJETIVO:

ACTIVIDAD:  
FECHA:  
LUGAR:  
VOLUCNTARIOS:  
INVERSIÓN:  
HORAS:  
RECRUSOS:

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD LLEVADA A CABO:

FOTOGRAFÍAS

NUESTROS AMIGOS Y ALIANZAS:

Call Center: 01 800 FERRIES (837-7437)  
Tel: (612) 123 65 00  
www.bajaferreries.com



## 12 Educar e informar a la sociedad

Si buscamos dejar un impacto más positivo en la sociedad, es importante tener un acercamiento amigable con la comunidad, explicando la importancia de cuidar nuestro medio ambiente, y por qué estas acciones de limpieza son importantes para lograr una mejor conservación.

La implementación de un programa de pláticas de concientización en las escuelas, con apoyo de asociaciones civiles de la localidad vinculadas a la preservación de nuestros espacios naturales, es una opción para mantener activas las campañas de concientización a lo largo del año.



**Debemos de servir como ejemplo para las futuras generaciones.**

Contacto

**Heriberto Torres**  
**Jefe de Responsabilidad Empresarial**

rse@bajaferrries.com.mx  
Cel: 612 140 9146  
Tel: 612 123 66 00 ext 1207





**bf**  
bajaferrries

**JUNTOS  
PODEMOS  
HACER  
GRANDES  
COSAS**